

РЕБЯТА! БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!



НЕ КУПАЙТЕСЬ В ЗАПРЕЩЁННЫХ МЕСТАХ!

**НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ЗА ЗНАКИ ОГРАЖДЕНИЯ НА ПЛЯЖЕ!
НЕ УМЕЯ ПЛАВАТЬ, НЕ ЗАХОДИТЕ В ВОДУ ВЫШЕ ПОЯСА –
ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!**

НИ ОДНОЙ ЖЕРТВЫ НА ВОДЕ!

В случае возникновения экстремальной ситуации на водоеме незамедлительно звоните по телефону пожарно-спасательной службы «101» или единому телефону спасения «112»

Осторожность – не трусость!

1. Не плавай в одиночку: в случае опасности товарищ поможет тебе.
2. Не плавай в незнакомом месте без взрослых.
3. Не балуйся в воде, не дерись, не устраивай шумную возню.
4. Не ныряй в незнакомом месте.
5. Не плавай в очень холодной воде.
6. Если не умеешь плавать, не используй надувные матрасы и камеры.
7. Не купайся при большом волнении.
8. Не ныряй в воду сразу после длительного пребывания на солнце.
9. Не следует плавать сразу после еды.
10. Если что-то произошло в воде, никогда не пугайся и не кричи. Во время крика в твои легкие может попасть вода, а это как раз и есть самая большая опасность.

Проверь себя!



Задание 1: закрась красным карандашом кружок напротив неверных высказываний, а синим – если высказывание правильное.

- Нырять в незнакомых местах, не зная дна водоёма.
- Надо знать и учитывать течение реки.
- Раскачивать лодку, вовремя передвижения на ней по водоёму.
- Когда пришли к месту, сначала подготовьтесь к купанию.
- Идти купаться на водоём с разрешения родителей.
- Вставать в лодке, садиться на борт или перегибаться через него.
- Прибежать к водоёму, быстро раздеться и сразу нырнуть.
- Дети должны купаться на водоёмах под присмотром взрослых.
- Купаться в местах, специально оборудованных для купания.
- Заплывать за буйки.
- Купаться с повышенной или пониженной температурой.
- Купаться на водоёмах можно только в теплое время и в тёплой воде.
- Перед катанием на лодке надо проверить исправность лодки, весёл, нет ли течи.
- Играть в водоёмах с удерживанием противника под водой.
- Купаться зимой, если река не замёрзла.
- Уметь плавать
- Купаться в прудах и озёрах вдали от болотистых мест и шлюзов
- Идти купаться на водоём без разрешения родителей.
- Плавать на камерах, и других самодельных плавательных средствах.
- Кататься на лодке под присмотром взрослых.
- Перед катанием на лодке надо проверить наличие в ней спасательных средств.
- Купаться без присутствия взрослых.
- Купаться в водоёмах, находящихся вблизи предприятий с вредным производством.
- Если вы решили далеко отплыть от берега, то должны правильно рассчитать свои силы.
- Не допускать переохлаждения организма при длительном нахождении в воде.
- Заплывать на лодке в места массового купания людей.



Задание 2: выберите правильный вариант ответа

- Вопрос № 1 Закончи правильно предложение: "Купаться безопаснее ..."
- одному
 - в присутствии взрослых в специально отведенных местах
 - с другом вдали от берега
 - если рядом находится лодка
- Вопрос № 2 Можно ли нырять в незнакомом месте?
- Нет, под водой могут быть посторонние предметы.
 - Можно. Не надо ничего бояться
 - Можно, но только если заключили пари
 - Если недалеко есть взрослые, то можно
- Вопрос № 3 Для чего на воде установлены буйки?
- Это украшает водоем
 - Держась за буйки, можно отдохнуть на воде
 - Буйки разделяют зоны "слабаков" и хороших пловцов
 - За буйки заплывать запрещено
- Вопрос № 4 Что надо делать, чтобы избежать судороги при купании?
- Ничего. В воде судороги не может быть
 - Надо чаще менять стиль плавания
 - Не плавать на глубине
 - Надевать купальную шапочку
- Вопрос № 5 Что нужно делать, если во время купания все-таки свело ногу?
- Ничего делать не надо, само пройдет
 - Надо постоянно массировать сведенную ногу и позвать на помощь
 - Надо побыстрее плыть к берегу
 - Надо постараться встать на дно
- Вопрос № 6 Можно ли отплывать далеко от берега на надувном матрасе?
- Можно
 - Нельзя
 - Можно, если плыть вдвоем
 - Это зависит от размеров матраса